109年度台南市 C 級游泳教練講習會實施計畫

一、宗 旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準’培訓基層游泳教練，並建立三級游泳

教練制度。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國游泳協會

四、承辦單位：台南市體育總會游泳委員會

五、協辦單位：台南市崇明國中、中華醫事科技大學

六、講習日期：109年8月14~16日（星期五、六、日）早上8點報到

七、講習地點：台南市崇明國中(台南市東區崇明路700號)

八、報名日期：即日起至8月10日止，一律採網路報名，其餘摡不採用。

九、報名手續：1.請至台南市體育總會游泳委員會線上報名(http://tainanswim.com.tw/)。

2.線上報名後會產生一組虛擬帳號，請至銀行或ATM轉帳繳費，報名費用3500元。

3報名截止人數超過以報名先後順序錄取。

【聯絡人：0939201180洪義雄總幹事0955066960張小姐】

十、報名資格： 1.年滿二十歲以上（不足者請勿報名）。

2.高級中等學校以上畢業。

3.品行端正無不良紀錄者 。

4.嫻熟游泳規則。

5.已取得C級裁判證者。

6. .能游仰、蛙、蝶、捷式、四式各25公尺者。

7.附身分證影本及C級裁判證影本各一份。

十一、報名名額：以 100 人為限。

十二、本講習實施辦法及相關資料講上中華民國游泳協會網站(http：//ctsa.utk.com.tw)查詢。

十三、附則： 1.本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。

2.學科及術科測驗達七十分以上為及格 。

3.講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書 。

4.術科測驗時，講習學員自行準備泳衣（褲）及泳具 。

5.講習期間由承辦單位供應午餐（便當）。

6.因故不克參加要求退費者退90%，請於講習會7日前通知，否則概不退費。

7. C級教練證由中華民國游泳協會核發。

十四、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

**臺南市109年度C級游泳教練講習會課程(暫訂)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期課程  時間 | **109年8月14日**  **（星期五）** | **109年8月15日**  **（星期六）** | **109年8月16日**  **（星期日）** |
| 08:00  ｜  08:50 | 游泳教練對規則的認識（運動規則、英文） | 初級游泳體能訓練法（體能訓練法） | 性別平等意識  （性別平等教育） |
| 09:00  ｜  09:50 | 基礎游泳教學  （運動基本技術） | 初級游泳體能訓練法（體能訓練法） | 運動生理學  （運動科學理論） |
| 10:00  ｜  10:50 | 基礎游泳教學  （運動基本技術） | 出發與轉身  （戰略教學） | 水上安全急救  （運動傷害防護） |
| 11:00  ｜  11:50 | 藥 檢  （禁藥課程） | 游泳選材  （運動規則） | 運動防護  （運動傷害防護） |
| 午　　餐　　休　　息 | | | |
| 13:00  ｜  13:50 | 游泳常識與暖身運動（運動規則） | 運動營養學  （運動營養學） | 蝶泳教學  （指導技術） |
| 14:00  ｜  14:50 | 蛙泳教學  （指導技術） | 運動力學  （運動科學理論） | 混合式教學  （戰術教學） |
| 15:00  ｜  15:50 | 運動理論與實務  （運動規則） | 運動心理學  （運動科學理論） | 學科測驗  委員會 |
| 16:00  ｜  16:50 | 仰泳教學  （指導技術） | 自由式教學  （指導技術） | 術科測驗  委員會 |

備註：如曠課一節或筆試不合格者，一律不發證。

講習地點：台南市崇明國中(台南市東區崇明路700號)

洽詢電話：0955066960聯絡人張小姐

臺南市109年C級游泳裁判講習會報名表

講習日期： 109年8月14日 –8月16日共三天

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名  正楷 |  | | | | | | | | | | | | | | | 相片黏(浮)貼處  1張浮貼1張黏貼  相片背面請寫上姓名 |
| 英文  姓名 | 以護照英文姓名為準 | | | | | | | | | | | | | | |
| 出生  日期 | 民國 年 月 日 | | | | | | | | | 性別 | | |  | | |
| 身分證 |  |  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | |
| 學歷 |  | | | | | | | | | | | | | | |
| 現職服務單位 |  | | | | | | | 職稱 | | | | | | |  | |
| 服務單位地址 | □□□(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街  巷　　　弄 號 樓 之 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 聯絡  地址 | □□□(郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街  　　　巷　　　弄 號 樓 之 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話 | 宅(H) 公(O) (手機) 傳真機：  電子信箱： | | | | | | | | | | | | | | | |
| 裁判/教練證件 | 正面影印本 | | | | | | | | | | 反面影印本 | | | | | |
| 附  註 | 1.上述各欄位務請詳細填妥後，連同報名費109年8月10日前寄達，逾期不予受理。  2.報名請繳交身份證正、反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。  3.報名手續費：裁判證3,500元(含證照費在內)，請以報值掛號並提供報值掛號回郵信封於報名時一併繳交。  4.洽詢電話：0955066960，聯絡人張小姐。  5.報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶身份證件正本以供審查。  6.繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。  7.午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) 葷食□ 素食□。  8.交通、住宿自理。 | | | | | | | | | | | | | | | |